

ATTESTATION NATATION

Je soussigné(e)

Maître-nageur-sauveteur à la piscine de

Diplôme N°

Certifie sur l'honneur que M./Mme

A effectué les épreuves suivantes :

Départ sauté ou plongé grand bassin

☐ Apte ☐ Inapte

Nage statique (main en dehors de l'eau) grand bassin, 30 secondes

☐ Apte ☐ Inapte

Nage sur 50 mètres réalisée en moins de 2 minutes :

- 25 mètres dorsal en propulsion jambes uniquement (mouvements brasse ou battement)
Effectué en secondes.

- 25 mètres nage libre
Effectué en secondes.

☐ Apte ☐ Inapte

Commentaires

.....
.....
.....
.....
.....

Fait à Le

Cachet et signature